*Countrybell ... Country-Music and more ...*

*(mehr Informationen unter www.countrybell.de)*

# Touch Me

| | | |
|---|---|---|
| **Choreographie** | : | Amy Christian-Sohn |
| **Beschreibung** | : | 32 Schläge, 4 Wände, Anfänger Linientanz |
| **Musik** | : | **Dame (Touch Me)** Jennifer Lopez feat. Chayanne (75 Schläge pro Minute) |
| **Tanzbeginn** | : | nach 32 Schlägen (mit dem Gesang) |

**TOE STRUT, TOE STRUT, SIDE MAMBO, HOLD**

1 - 2 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
3 - 4 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
5 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
7 - 8 rechten Fuß neben linkem Fuß belasten, Position halten

**TOE STRUT, TOE STRUT, SIDE MAMBO, HOLD**

1 - 2 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
3 - 4 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
5 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
6 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
7 - 8 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten, Position halten

**SHUFFLE, HOLD, SHUFFLE, HOLD**

1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß mit der Innenseite an rechter Ferse belasten
3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
5 - 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
7 - 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

**COASTER STEP, HOLD, PIVOT ¼ TURN, TOGETHER, HOLD**

1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
5 - 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
7 ¼ Drehung nach rechts ausführen, dabei rechten Fuß belasten
8 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten, Position halten

**WIEDERHOLEN**

*Druckbild © seit 1999 Countrybell. Alle Rechte vorbehalten.*