Countrybell ... Country-Music and more ...

(mehr Informationen unter www.countrybell.de)

Monster Mash

Choreographie	:	Karrie Stang
Beschreibung	:	32 Schläge, 4 Wände, Anfänger Linientanz
Musik	:	**The Original Monster Mash** Bobby [Boris] Pickett (140 Schläge pro Minute)
Tanzbeginn	:	nach 16 Schlägen (mit dem Wort „Working“)

TOE STRUT, TOE STRUT, TOE STRUT, TOE STRUT

1 - 2 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
3 - 4 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
5 - 6 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
7 - 8 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten

CHASSÉ, BACK ROCK, CHASSÉ, BACK ROCK

1 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts
3 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
4 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
5 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts
7 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
8 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben

ROCKING CHAIR, ROCK STEP, ½ TURN, SHUFFLE

1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
3 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
4 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
& ½ Drehung nach rechts ausführen
7 & mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß mit der Innenseite an rechter Ferse belasten
8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts

PIVOT ¼ TURN, STOMP TOGETHER, STOMP TOGETHER,
HEEL SWIVEL, HEEL SWIVEL, HEEL SWIVEL, HEEL SWIVEL

1 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
2 ¼ Drehung nach rechts ausführen, dabei rechten Fuß belasten
3 - 4 mit linkem Fuß neben rechtem Fuß aufstampfen, mit rechtem Fuß neben linkem Fuß aufstampfen
5 beide Fersen nach links zur Seite drehen, dabei beide Fußballen belasten
6 beide Fersen nach rechts zur Seite drehen, dabei beide Fußballen belasten
7 beide Fersen nach links zur Seite drehen, dabei beide Fußballen belasten
8 beide Fersen nach rechts zur Seite drehen, dabei beide Fußballen belasten

WIEDERHOLEN

Druckbild © seit 1999 Countrybell. Alle Rechte vorbehalten.