Countrybell ... Country-Music and more ...

(mehr Informationen unter www.countrybell.de)

Back In Time

Choreographie : Robbie McGowan Hickie
Beschreibung : 32 Schläge, 4 Wände, Anfänger / fortgeschrittener Anfänger Linientanz
Musik : **Bajo La Luna** Sparx (115 Schläge pro Minute)
Tanzbeginn : nach 32 Schlägen (mit dem Wort „Ti“)

ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE

1 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
2 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
3 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
& rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
4 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
6 ½ Drehung nach links ausführen, dabei linken Fuß belasten
7 & mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß mit der Innenseite an rechter Ferse belasten
8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts

CROSS ROCK, CHASSÉ, CROSS ROCK, CHASSÉ ¼ TURN

1 linken Fuß vor rechtem Bein gekreuzt belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
2 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
3 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
4 mit linkem Fuß Schritt seitwärts
5 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
7 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
8 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen

ROCK STEP, TRIPLE STEP FULL TURN, ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN

1 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
2 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
3 linken Fuß belasten, dabei ½ Drehung nach links ausführen
& rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
4 linken Fuß belasten, dabei ½ Drehung nach links ausführen
5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
7 rechten Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
& linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
8 rechten Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen

ROCK STEP, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, STEP

1 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
2 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
3 & linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten, mit rechtem Fuß Schritt seitwärts
4 linken Fuß vor rechtem Bein gekreuzt belasten
5 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
7 & rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten, mit linkem Fuß Schritt seitwärts
8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts

WIEDERHOLEN

ALTERNATIVE für die Schläge 3 und 4 im 3. Abschnitt**:**

COASTER STEP

3 & mit linkem Fuß Schritt rückwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
4 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

Druckbild © seit 1999 Countrybell. Alle Rechte vorbehalten.