Plan B

Choreographie: Kate Sala & Rob Fowler
Musik: **She Said** von Plan B
Beschreibung: 64 counts, 4 wall, intermediate line dance
Der Tanz beginnt nach 32 counts mit dem Einsatz des Gesangs.

Walk Forward Right, Hold, Walk Forward Left, Hold,
Rock Forward Right, Step Back Right, Together

1-4 RF Schritt vorwärts, halten, LF Schritt vorwärts, halten
5-6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück, LF neben RF abstellen

Cross, Sweep, Cross, Right Side Rock, Step Behind, Left Side Rock

1-2 RF über LF kreuzen, LF nach vorne schwingen
3-5 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
6-8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

Left Cross Behind, Sweep Back, Right Cross Behind, Step Left, Cross, Side, Cross, Hold

1-2 LF hinter RF kreuzen, RF nach hinten schwingen
3-4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links,
5-8 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen, halten

Step Left, Together With Turn ¼ Right, Step Forward, Hold,
Full Turn Left, Step Right, Hold

1-2 LF Schritt nach links, RF daneben abstellen mit ¼ Rechtsdrehung,
3-4 LF Schritt vorwärts, halten
5-6 ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung & LF Schritt vorw., (3:00 Uhr)
7-8 RF Schritt nach rechts, halten

Weave Right, Step Together, Swivel Heels, Toes, Kick Across, Step Left

1-2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts,
3-4 LF über RF kreuzen, RF neben LF abstellen
5-6 Beide Fersen nach rechts drehen, belasten, beide Fußspitzen nach rechts drehen
7-8 LF kick nach vorne rechts, LF Schritt nach links

Cross Right Behind, Hold, Ball Cross,
Step Left, Kick Across, Kick Out,Touch Back, Kick Forward

1,2 RF hinter LF kreuzen, halten,
+3 LF Schritt nach links (Ballen belasten), RF über LF kreuzen
4-6 LF Schritt nach links, RF kick nach vorne links, RF kick nach rechts
7-8 Rechte Fußspitze hinten auftippen, RF kick nach vorne

Slow Coaster Step, Hold, Step, Turn ½ Right, Step, Turn ½ Right

1-2 RF Schritt zurück, LF neben RF abstellen,
3-4 RF Schritt vorwärts, halten
5-6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen,
7-8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)

Cross Rock, Big Step Left, Drag, Cross Rock Behind, Big Step Right, Step Together

1-2 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF,
3-4 LF großer Schritt nach links, RF an LF heranziehen
5-6 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF,
7-8 RF großer Schritt nach rechts, LF daneben stellen

Brücke-1 (nach dem Ende der 1. Runde 3:00 Uhr)

1- 2 RF Rock vorwärts,
3- 4 RF Siderock nach rechts
5- 6 RF Rock back,
7- 8 RF Schritt vorwärts, halten
9-10 LF Rock vorwärts,
11-12 LF Siderock nach links
13-14 LF Rock back,
15-16 LF Schritt vorwärts, halten

Brücke-2 (nach dem Ende der 5. Runde 3:00Uhr)

1-16 wie Brücke-1
17-18 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf LF, "paddle turn")
19-20 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf LF, "paddle turn")
21-22 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf LF, "paddle turn")
23-24 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf LF, "paddle turn")

Von vorne beginnen, ohne das Lächeln zu verlieren. ENDE